Pamplemousse en coupe de fruits

11/03/2020 à 15h48

Par Laurence Benedetti

Temps de préparation : 10 min

Pour 1 personne(s)

Ingrédients :

- 1/2 pamplemousse
- 1/2 banane
- 1/2 pomme
- 2 fraises

Préparation :

- Évidez le demi-pamplemousse ;
- Enlevez les peaux blanches ;
- Coupez la chair en dés ;
- Pelez la banane et la pomme ;
- Coupez en deux, puis les moitiés en dés ;
- Lavez et équeutez les fraises ;
- Mélangez tous les fruits ;
- Remplissez l'écorce de pamplemousse avec cette préparation.