Soupe de cerises au thé vert

01/09/2015 à 14h26

Par Cathy Selena

Temps de préparation : 10 min

Pour 4 personne(s)

Ingrédients :

- 250 gr de cerises
- 2 sachets de thé vert.

Préparation :

- Equeutez, dénoyautez et lavez les cerises.
- Faites infuser les 2 sachets de thé dans 1 litre d'eau bouillante durant 10 minutes.
- Mixez les cerises avec 50 cl de thé et des glaçons. C'est prêt !

L'astuce du chef :

Pour un effet drainant prolongé, prenez 4 ou 5 tasses de thé vert réparties au cours de la journée. Utilisez du thé vert bio. Vous en trouverez en grandes surfaces ou dans les boutiques bio.