Hot-dog de courgette

02/05/2018 à 12h12

Par Laurence Benedetti

Temps de préparation : 15 min

Temps de cuisson : 20 min

Pour 4 personne(s)

Ingrédients :

- 4 courgettes d’environ 15 à 20 cm
- 4 saucisses type knacki®
- 4 cuillères à café de ketchup
- Un peu de gruyère râpé

Préparation :

- Préchauffez le four thermostat 6 (180°C) ;
- Lavez puis pelez les courgettes et coupez-les en 2, creusez la chair pour enlever les pépins ;
- Enfournez-les 10 minutes pour une première cuisson ;
- Faites cuire les knacki® dans de l'eau chaude ;
- Prenez chaque courgette, badigeonnez une cuillère à café de ketchup par courgette et placez-y une saucisse ;
- Saupoudrez de gruyère râpé et ré-enfourner pendant 10 minutes.