Blanc-manger à la purée d'amandes

03/03/2020 à 15h27

Par Paul Blouet

Temps de préparation : 10 min

Temps de cuisson : 5 min

Pour 4 personne(s)

Ingrédients :

- 1 cuillère à soupe de purée d'amandes blanches sans sucre
- ½ litre de lait de chèvre
- 2 cuillères à café de miel de Nectars
- 1 cuillère à café rase de poudre d'agar-agar

Préparation :

- Dans une casserole, mettez le lait, le miel, l'agar-agar et la purée d'amandes blanches. Mélangez le tout au fouet et portez à ébullition ;
- Dés ébullition, versez le liquide dans des ramequins et mettez au frais ;
- A froid, démoulez et disposez dans une petite assiette.

L'astuce du chef :

Vous pouvez remplacer l'agar-agar par de la gelée, plus commune.