Salade d'agrumes au gingembre et menthe fraiche

12/02/2019 à 11h23

Par Sarah Glain

Temps de préparation : 20 min

Pour 4 personne(s)

Ingrédients :

- 4 oranges
- 2 pamplemousses
- ½ botte de menthe fraîche
- Un petit morceau de gingembre

Préparation :

- A l'aide d'un couteau bien aiguisé, taillez des suprêmes d'oranges et de pamplemousses. Le suprême est le quartier d'orange ou de pamplemousse où la peau et la membrane ont été retirées afin de ne garder vraiment que la pulpe;
- Mettez ces suprêmes dans un bol;
- Epluchez le gingembre, râpez-le ou hachez-le finement;
- Faire un petit tas avec vos feuilles de menthe, roulez-les et ciselez-les finement;
- Mélangez tous les ingrédients et mettez au frigo au moins une heure;
- Servez bien frais avec une madeleine au thé vert ou un financier à l'orange;
- Attention : plus vous allez laisser infuser votre salade, plus le gingembre sera puissant !