Wok de haricots verts et pois gourmands

12/11/2019 à 11h11

Par Laurence Benedetti

Temps de préparation : 5 min

Temps de cuisson : 8 min

Pour 4 personne(s)

Ingrédients :

- 300 g de haricots verts
- 300 g de pois gourmands
- 2 échalotes
- 4 cuillère(s) à soupe d'huile d'olive
- fines herbes mélangées

Préparation :

- Pelez les échalotes et hachez-les;
- Faites chauffer le wok sur feu vif et ajoutez l'huile d'olive;
- Ajoutez les échalotes, les pois gourmands et les haricots verts;
- Salez et poivrez;
- Faites cuire 5-8mn en mélangeant sans cesse;
- Les légumes doivent être al dente;
- Ciselez quelques brins d'herbes et parsemez sur les légumes au moment de servir.