



## smoothie abricot, fraise et tomate cerise

13/08/2019 à 13h04

Par [Laurence Benedetti](#)

Pour 1 personne(s)

### Ingrédients :

- 8 abricots (ou plus selon la taille)
- 2 yaourts grecs
- 250g de fraises
- 200g de tomates cerises
- 3-4 feuilles de basilic
- Du miel
- Du sucre en poudre (facultatif)

### Préparation :

- Coupez les abricots en deux, ôtez le noyau et coupez-les en morceaux;
- Equettez les fraises;
- Coupez les fraises et les tomates cerises en deux;
- Mettez les abricots, les fraises, les tomates, les yaourts et le basilic dans le blender;
- Mixez le tout;
- Ajoutez une à deux cuillères à soupe de miel et mixez de nouveau;
- Vous pouvez ajouter du sucre en poudre si vous le souhaitez.