



smoothie Banane, Fraise, Orange

04/06/2019 à 13h24

Par [Laurence Benedetti](#)

Pour 4 personne(s)

Ingrédients :

- 300g de fraises
- 1 banane
- 1 verre de jus d'orange frais pressé

Préparation :

- Lavez les fraises, les équeutez et les coupez en gros morceaux. Coupez la banane en rondelles;
- Mixez le tout en ajoutant le jus d'orange jusqu'à ce que le mélange soit bien homogène, puis sucrez selon votre goût.