



## Smoothie orange – kiwi

10/12/2019 à 15h17

Par [Laurence Benedetti](#)

Temps de préparation : 10 min

Pour 1 personne(s)

Ingrédients :

- 2 oranges
- 1 kiwi

Préparation :

- Pressez les oranges puis récupérez le maximum de pulpe avec un couteau en raclant (sauf si vous ne voulez pas de pulpe).
- Epluchez le kiwi et le coupez en morceaux.
- Dans un blender, mixez le kiwi avec le jus d'oranges.
- Dégustez.