



Salade d'artichauts

30/06/2015 à 12h04

Par [Laurence Benedetti](#)

Temps de préparation : 10 min

Pour 6 personne(s)

Ingrédients :

- 12 fonds d'artichauts en conserve
- 1 grosse poignée de roquette
- 12 tomates séchées à l'huile d'olive
- 2 c. à soupe de citron
- 2 c. à soupe d'huile d'olive
- 1 c à soupe d'huile de colza
- sel, poivre du moulin (5 baies)
- persillade

Préparation :

- Lavez et égouttez les fonds d'artichauts ;
- Lavez, triez et essorez la salade ;
- Coupez les tomates et les fonds d'artichauts en petits dés ;
- Mélangez la roquette, les artichauts et les tomates dans un saladier ;
- Assaisonnez avec les huiles, le citron et la persillade, salez et poivrez.