



Smoothie mangue coco

09/07/2019 à 10h11

Par [Laurence Benedetti](#)

Temps de préparation : 5 min

Pour 2 personne(s)

Ingrédients :

- 1 mangue
- 1 banane
- 80 cl de lait de coco
- 5 glaçons
- 2 cuillères à soupe de jus de citron

Préparation :

- Dans un mixeur, versez le lait de coco ;
- Ajoutez la mangue et la banane coupées en morceaux ;
- Ajoutez les glaçons et le jus de citron ;
- Mixez le tout.