



Canapés à la truite fumée

14/05/2014 à 11h31

Par [Laurence Benedetti](#)

Temps de préparation : 15 min

Pour 4 personne(s)

Ingrédients :

- 8 tranches de pain complet
- 4 tranches de truite fumée
- 100 g d'œufs de truite
- 4 cuillères à soupe de fromage blanc 20%
- 1 cuillère à café de moutarde
- 2 bulbes de fenouil
- le jus d'un demi-citron

Préparation :

- Toastez légèrement les tranches de pain ;
- Râpez grossièrement les bulbes de fenouil ;
- Arrosez-les avec le jus d'un demi-citron ;
- Mélangez le fromage blanc, la moutarde et le fenouil râpé ;
- Sur chaque tranche de pain, étalez la garniture à base de fromage blanc sur une seule face ;
- Sur les 4 autres tranches de pain, ajoutez une tranche de truite fumée et dispersez dessus quelques œufs de truite ;
- Recouvrez-les des 4 tranches de pain déjà badigeonnées de fromage blanc ;
- Coupez les sandwiches en 4 pour en faire des bouchées.