



Soupe filiforme

23/11/2011 à 12h05

Par [Cathy Selena](#)

Temps de préparation : 10 min

Temps de cuisson : 10 min

Pour 4 personne(s)

Ingrédients :

- 100 gr de groseilles
- 100 gr de mûres
- 1/2 melon
- 15 gr de feuilles séchées d'[orthosiphon](#).

Préparation :

- Lavez les groseilles et les mûres.
- Epépinez le melon et coupez-le en petits morceaux.
- Faites bouillir 1 litre d'eau dans lequel vous laisserez infuser les feuilles d'orthosiphon durant 10 minutes.
- Mixez les fruits avec 50 cl d'infusion. C'est prêt !

L'astuce du chef :

Mixez la soupe avec des glaçons et servez très frais. Décorez avec une tranche de melon. Vous trouverez des feuilles d'orthosiphon séchées en boutique bio.