



## P'tites brochettes pour ultra pressés

09/09/2011 à 16h09

Par [Laurence Benedetti](#)

Temps de préparation : 8 min

Pour 4 personne(s)

### Ingrédients :

- Pour la sauce curry : mélangez 3 cuillère à soupe de fromage blanc à 20%
- 2 cuillères à café de concentré de tomate
- ½ cuillère à café de moutarde et ½ cuillère à café de curry
- Sel et poivre

### Préparation :

- Sur des pics type cure-dents, piquez des crevettes, des moules, des cubes de saumon fumé ou cru, des tomates cerise, des champignons de Paris... et c'est prêt !

### L'astuce du chef :

Vous pouvez aussi les tremper dans une sauce curry.